

Introduction à la méditation chrétienne



Les vendredis

2,9 et 16 février;
1er, 8 et 22 mars 2024

19h30-21h00



Paroisse protestante
de Champel
Plateau de Champel, 26
1206 Genève
Bus 1 – 3 – 5,
Champel Gare/Peschier
Léman express,
Genève-Champel

La méditation est un voyage intérieur de silence, d'immobilité et de simplicité dans laquelle nous approfondissons notre connaissance de la vie de l'Esprit qui se manifeste à tous les niveaux de notre être physique, émotionnel et mental.

Il s'agit d'un pèlerinage à travers l'univers sacré de la personne humaine, image de Dieu, un éveil à la connaissance de soi. C'est le voyage de toute une vie durant lequel nous sommes toujours des débutants.



Ce cycle offre aux personnes intéressées par la méditation chrétienne une occasion de faire l'expérience de cette pratique oecuménique en petit groupe, d'apprendre quelles en sont les origines, de découvrir l'enseignement du père John Main OSB, en pratiquant une forme de prière adaptée au monde contemporain.

Animatrice



Catherine Charrière
coordinatrice nationale
de la Communauté
mondiale pour la
méditation chrétienne
Suisse
(<https://wccm.ch>)

Inscriptions
spiritualite@cath-ge.ch
077 441 17 80
(Federica Cogo)

Programme

2 février 2024

Qu'est-ce que la méditation ?

9 février 2024

John Main

16 février 2024

Les origines de notre tradition

1er mars 2024

La roue de la prière

8 mars 2024

Renoncer à soi

22 mars 2024

Les fruits de la méditation



Contribution indicative
entre 70 et 120 frs